

Nordic Walking „Blütenlauf“

10.5. – 11.5.2014 * Bad Grund/Harz

Info im Internet: www.gemeinde-bad-grund.de



WELT WALD

Harz

A N M E L D U N G :

Name, Vorname: _____

Straße, Haus-Nr.: _____

PLZ / Ort: _____

Tel. (wichtig bei Änderungen): _____ Geburtsjahr: 19 ____

E-Mail (für zukünftige Einladungen): _____ @ _____

Ich wähle hiermit folgende begleitete Tour (nur für geübte Nordic Walker, keine Anfänger), bitte ankreuzen:

Samstag, 10.05.2014

Ausgebucht 8 km „Volksbank“ Eröffnungstour (mittelschwer) im „WeltWald Harz“

Ausgebucht 10 km  „Weltkulturerbe Tour“ mit „Oberharzer Wasserwirtschaft“, durch einen Stollen im Bergbaumuseum und in den „WeltWald Harz“

17.00 Uhr: O 10 km Sonnenuntergangs-Tour (sportlich) über den Iberg in den „WeltWald Harz“

Besonderheiten der Sportheim-Gastronomie:

Es erwarten die Teilnehmer nach der Tour wieder hausgebackener Kuchen, frisch gebackene Laugenstangen mit hausgemachter Bärlauchbutter sowie der „Iberg-Whisky“.

Sonntag, 11.05.2014

09.30 Uhr: O 21 km Halbmarathon – fast alles auf einmal (sportlich / sehr gute Kondition erforderlich)

Besonderheiten im WeltWald Harz: Erlebnispfade auf Holzhackschnitzeln mitten durch die Wälder; Hänge- und Balkenbrücken über kleine Schluchten; magisches Mammutbaumhaus; Oktogon-Pavillon.

Treffpunkt: spätestens 20 Min. vor Tourbeginn im Sportpark Teufelstal Bad Grund (Fußballplatz)

HAFTUNGSERKLÄRUNG: Ich nehme auf eigenes Risiko an dem Nordic-Walking-Lauf teil und erkläre, dass ich für die Teilnahme körperlich gesund bin. Ich erkenne die Teilnahmebedingungen an. Der Veranstalter und beteiligte Institutionen sind frei von jeglicher Haftung. Eine Grundfitness für die Teilnahme ist bei mir vorhanden.

Das Startgeld in Höhe von 5,- € für einen Lauf bzw. 4,- € je Lauf bei zwei oder mehr Läufen derselben Person habe ich bar bezahlt bzw. überwiesen. Keine Erstattung der Startgebühr bei Nichtteilnahme.

Ich bestätige dies mit meiner Unterschrift: _____ Datum: _____

 **Auch bei den beiden noch möglichen Touren ist die Teilnehmerzahl begrenzt! Platzvergabe nach Verfügbarkeit in den Touren!**

Anmeldungen mit Startgeld nur noch beim „Beobachter“ in Seesen, Lautenthaler Str. 3.

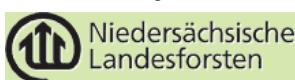
Achtung, geänderte Anmeldeadresse und Kontoverbindung!

Nordic-Walking-Team, z.Hd. Olaf Kistner, von-Eichendorff-Str. 8A, 37539 Bad Grund oder

Anmeldungen per E-Mail (bis 30.04.): nwbadgrund@online.de. Dazu Startgeld-Zahlung an den SV Viktoria Bad Grund, Konto 3604862300 bei der Volksbank im Harz eG, BLZ 26891484, IBAN: DE75268914843604862300 mit den Stichworten „Nordic Walking“ und Namen des Teilnehmers oder Vereins.

Späteste Nachmeldemöglichkeit: Montag, 5.5.2014, 12 Uhr. Info: 0160/8479403.

Veranstaltet und präsentiert durch:



SANITÄTSHAUS OTTO STURM GMBH

THE HEALTH-PARTNER

